

Kansalaisen sähköinen ”omahoitopolku” - Tukea omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen

Terveydenhuollon Atk-päivät 20.-21.5.2014, Jyväskylä

Projektipäällikkö Anu Suurnäkki



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS



Esityksen sisältö:

1. Tausta, mistä laajemmasta kokonaisuudesta on kyse: SAdE SoTe -palvelukokonaisuus
2. Mistä kansalaisen sähköisessä ”omahoitopolussa” on kyse: luotettavaa SoTe-tietoa ja testejä
3. Esimerkki ”omahoitopolusta”



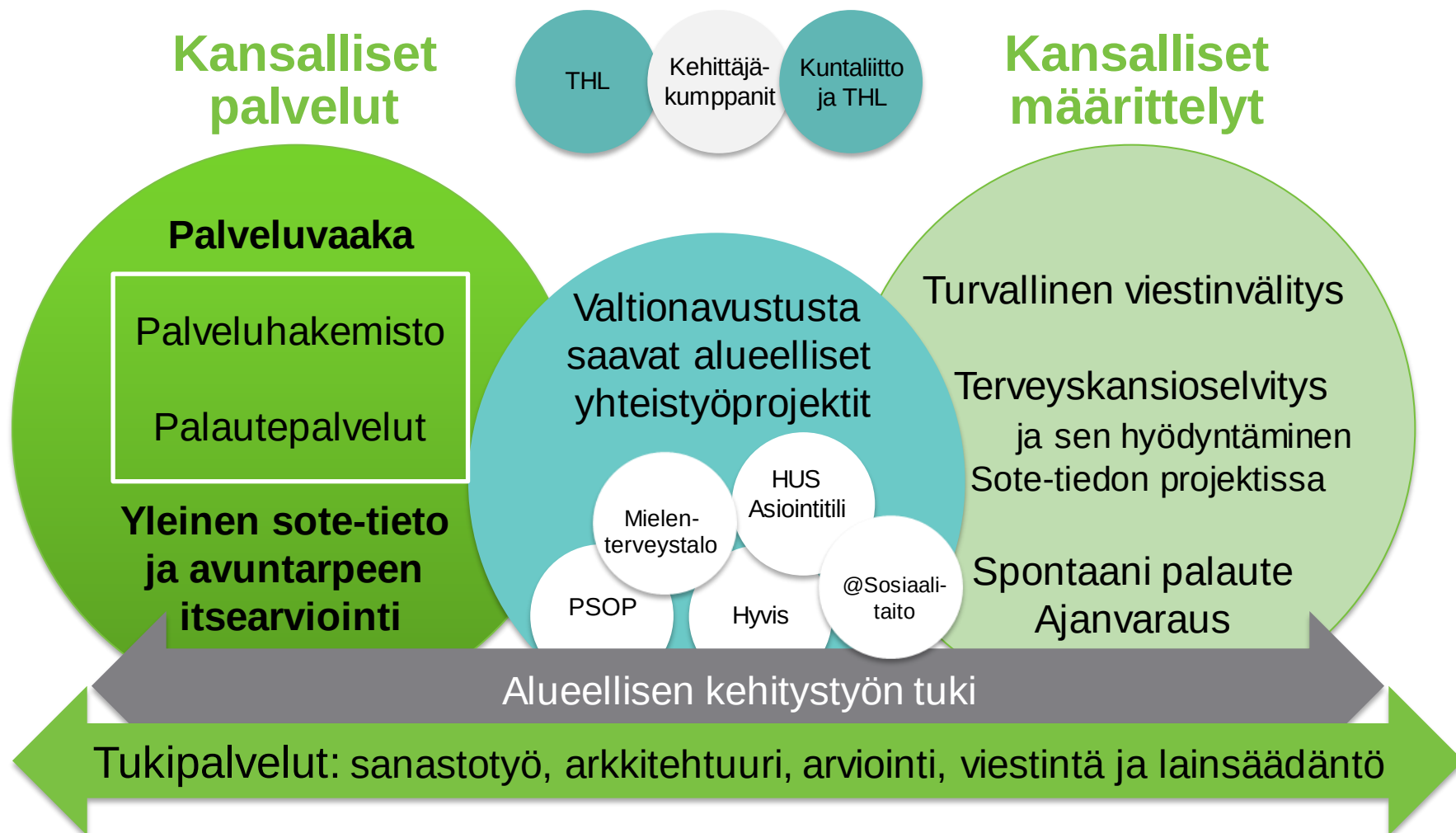
TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Sosiaali- ja terveyspalvelut klikkauksen päässä

SADe Sosiaali- ja terveysalan palvelu- kokonaisuus



Tulevaisuuden sosiaali- ja terveydenhuollon sähköiset palvelut





Kansalaisen
sähköinen
”omahoitopolku”

Tukea omasta terveydestä
ja hyvinvoinnista
huolehtimiseen

Sosiaali- ja terveysalan tietoa ja testejä klikkauksen päässä



tietoa ja testejä

Tuntuuko, ettei mikään huvita?

Epäiletkö, että äidilläsi on dementia?

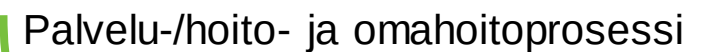
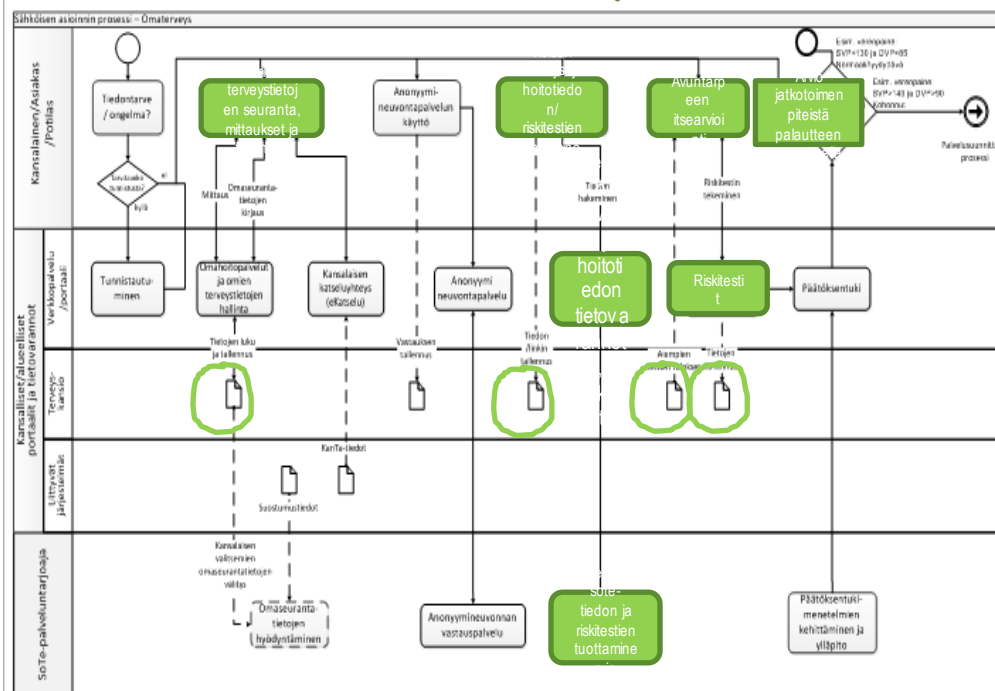
Oletko huolissasi lapsesi painonnoususta?

Pelkäätkö, että saat sydänkohtauksen kuten isäsikin?

Voisiko terveyttä hoitaa itse, vai pitäisikö mennä lääkäriin?

Mistä kansalaisen sähköisessä ”omahoitopolussa” on kyse?

- Palvelun avulla jokainen voi edistää entistä aktiivisemmin omaa terveyttään ja hyvinvointiaan.
- THL:n verkkosivustolle kootaan kansalliseksi palveluksi ohjaavia tietopaketteja ja testejä aluksi neljästä aihepiiristä:
 1. Lapsiperheiden terveys ja hyvinvointi: lasten terveen kasvun edistäminen
 2. Päihdeongelmien ehkäisy ja mielenterveyden edistäminen
 3. Valtimosairauksien ehkäisy
 4. Ikäihmisten toimintakyvyn ylläpito
- Palvelu ohjaa eteenpäin luotettaviin sote-tiedon lähteisiin ja palvelusta on yhteys alueellisiin sähköisiin asiointipolkuihin.
- Palvelu sopii:
 - Sekä oman terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen että esimerkiksi etsittäessä kauempana asuvalle omaiselle sopivia palveluja.
 - Sekä kansalaiselle että ammattilaisen toiminnan tueksi.
- Palvelu valmistuu vuoden 2015 aikana.



Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisprosessi

TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Miten kansalaisen ”omahoitopolku” toimii?

- Polun keskiössä on itsearviointityökalu/testi, joka on luotettava ja kansalliseen käyttöön soveltuva
 - Testien tulosten perusteella kansalainen saa (liikennevalo-tyyppisesti) tietoa esimerkiksi sopivista itsehoito-ohjeista, palveluista ja tarvittaessa ohjeistusta ottaa yhteyttä ammattilaiseen.
 - Tulokset voi tallentaa itselleen ja alueellisiin järjestelmiin, joiden kautta ne voidaan tarvittaessa välittää sosiaali- ja terveysalan ammattilaiselle.
 - Itsearviointityökalut tulevat myös THL:n ylläpitämään koodistopalveluun.
- Kansalainen voi myös vapaasti selata palvelusivustoa ja ohjautua eteenpäin luotettaville sote-tiedon verkkosivuille. Hän voi esimerkiksi etsiä sopivaa palvelua/palvelutarjoajaa Palveluvaaka.fi-palvelun palveluhakemiston kautta.

Projektin aikana tulevat kansalliset itsearviointityökalut ja testit



Asiakaspaino- pistealue Työkalu (ja vastuutaho)	Lapsiperheet: lasten lihavuuden ehkäisy	Valtimosairauksien ehkäisy	Päihde- ja mielenterveys	Ikäihmisten toimintakyvyn ylläpito
Lasten painoindeksi, ISO BMI (THL)	✓	(✓)	-	-
Yhdistetty valtimosairauksien riskitesti: Finriski-laskuri, diabetes- ja dementiariskit (THL)	-	✓	-	(✓)
Mielenterveystalossa BDI-21 masennuskysely (HUS)	-	-	✓	(✓)
Mielenterveystalossa AUDIT alkoholin käytön riskit (HUS)	-	-	✓	
WHODAS- toimintakykymittari (THL)	-	(✓) tunnistaminen	✓	✓

**Esimerkkinä
Ikäihmisten
toimintakyvyn
ylläpidon
”omahoitopolku”:
Case Pekka**





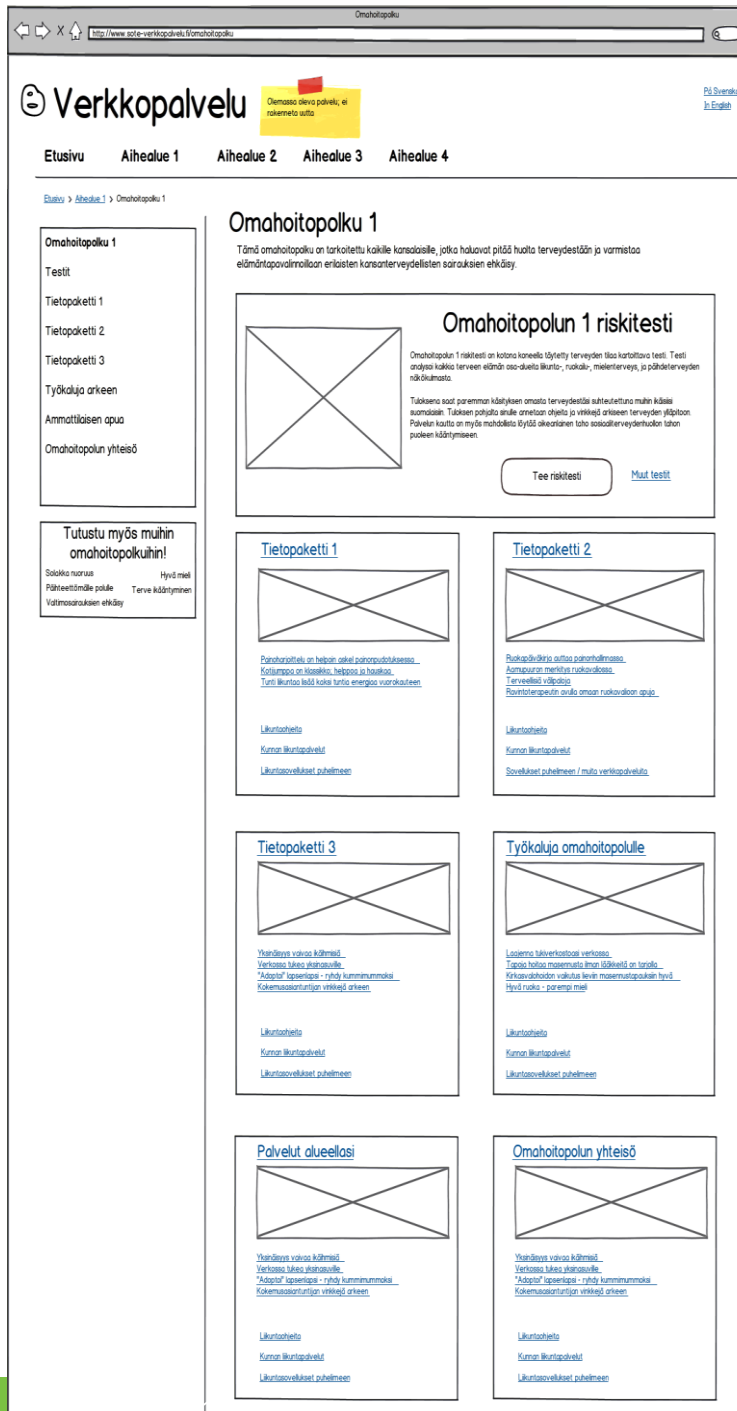
www.thl.fi/
"omahoitopolku"



Pekan
ikääntyneet vanhemmat
tarvitsevat tukea
kotona asumiseen

Verkossa olevien
testien avulla Pekka
voi arvioida
esimerkiksi
vanhempiensa
toimintakykyä.

Testin tulosten
perusteella Pekka saa
tietoa vanhemmilleen
sopivista lähialueen
palveluista, joiden
avulla voidaan tukea
kotona asumista.



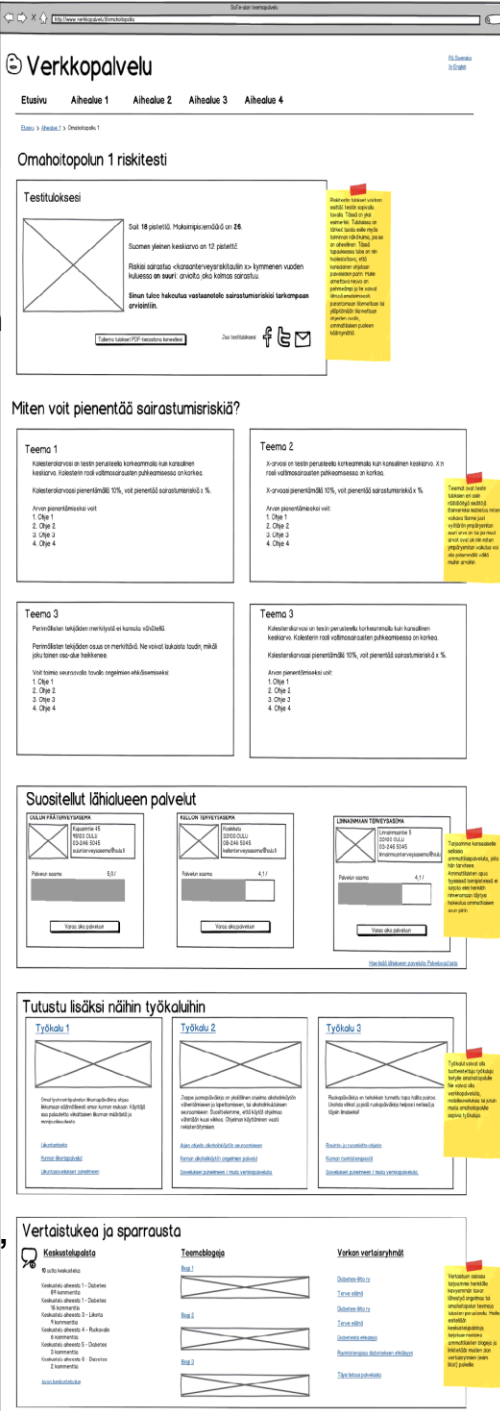
Asiakaspainopistekohtaisen omahoitopolun aloitussivu

Testin tulossivulta tarvittaessa jatkumo alueelliseen palveluun (jos alueella on käytössä sähköinen asiointi).

Testin tuloksen perusteella personoitu tietosivu

Yhteys palveluhakemistoon (Palveluvaaka.fi)
Mahdollisuus etsiä alueellisia palveluja.

Esimerkkikuva "omahoitopolusta"
Huom. rautalankoja, eivät vielä kuvaa todellista palvelunäkymää.



Projektin etenemisen aikataulu

2013

2014

2015

Projekti-
suunnitelma
30.8.2013

Projektinhallinta ja johtaminen

Projektin arviointi
ja päättäminen

1. Määrittely

2. Hankinta ja toteutus

3. Käyttöönotto

Kiitos!

Tervetuloa kuuntelemaan lisää

SADe SoTe seminaariin 5.6.2014 (Helsinki).

Ilmoittautuminen: **www.thl.fi/sadesote**

Ota yhteyttä ja tule mukaan kehittämään palveluja:

Anu Suurnäkki, projektipäällikkö
puh. 029 524 7102 (anu.suurnakki@thl.fi)